

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МКОУ ООШ № 23  
(протокол от 25.03.2022 № 5)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МКОУ ООШ № 23  
от 25.03.2022г. №11  
М.А.Мазюта



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ ООШ № 23 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах; по шестидневной учебной неделе в 9-ом классе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

I классы – 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);  
– 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физическую культуру).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 смена (1а класса)	
1 полугодие	2 полугодие
1 урок 8.30 - 9.05	1 урок 8.30 - 9.10
2 урок 9.15 – 9.50	2 урок 9.30 - 10.10
Динамическая пауза 10.10-10.45	Динамическая пауза 10.30-11.10
3 урок 10.55-11.30	3 урок 11.30 – 12.10
4 урок 11.40-12.15	4 урок 12.20 – 13.00
	5 урок 13.10 - 13.50

Расписание звонков для 2-9-х классов:

<b>1смена</b>
<b>2-9 классы</b>
1 урок 8.30 - 9.10
2 урок 9.30 - 10.10
3 урок 10.30 – 11.10
4 урок 11.30 – 12.10
5 урок 12.20 – 13.00
6 урок 13.10 - 13.50
7 урок 14.00 – 14.40

Перерыв между обязательными и внеурочными занятиями не менее 40 мин.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы не предусмотрено.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классе – нет домашнего задания,

во 2 - 3 классах - 1,5 ч.(астрон.)

в 4 - классе - 2 ч.(астрон.)

в 5-х классе - 2 астрономических часа (домашние задания по всем предметам),

в 6-7-8-х классах – 2,5 астрономических часа (домашние задания по всем предметам),

в 9-х классе – до 3,5 академических часов (домашние задания по всем предметам).

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между обязательными и внеурочными занятиями не менее 40 мин.